

Veiledende tidskjema for Strømmen Sparebank Cup 2

Søndag 14. desember 2025 kl. 12.00

Øvelse 1. 200m butterfly, damer	12.00
Øvelse 2. 200m butterfly, herrer	12.05
Øvelse 3. 100m butterfly, damer	12.08
Øvelse 4. 100m butterfly, herrer	12.25
Øvelse 5. 50m butterfly, damer	12.40
Øvelse 6. 50m butterfly, herrer	12.48
Øvelse 7. 4*50m fri, damer	12.52
Øvelse 8. 4*50m fri, herrer	12.59
Premieutdeling og pause	13.06
Øvelse 9. 200m bryst, damer	13.36
Øvelse 10. 200m bryst, herrer	14.02
Øvelse 11. 100m bryst, damer	14.26
Øvelse 12. 100m bryst, herrer	14.38
Øvelse 13. 50m bryst, damer	14.47
Øvelse 14. 50m bryst, herrer	14.54
Øvelse 15. 200m individuell medley, damer	15.01
Øvelse 16. 200m individuell medley, herrer	15.33
Øvelse 17. 100m individuell medley, damer	15.50
Øvelse 18. 100m individuell medley, herrer	16.01
Slutt	16.13